

Управление образования администрации Копейского городского округа
Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи»
Копейского городского округа

РАССМОТРЕНО
на заседании Методического совета
МУДО ДТДиМ Копейского
городского округа
Протокол № 4 от 23.06.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора МУДО ДТДиМ
Копейского городского округа
Т.В.Сапожниковой
№ 215 от 23.06.2025 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«ОСНОВЫ ДЕФИЛЕ. ЛАБОРАТОРИЯ
МОДЫ: модуль «ПРОЕКТ ПОДИУМ»**

Художественная направленность
Возраст обучающихся 14-17 лет
Срок реализации 3 года

Составитель:
Уланова Зарина Магафуровна,
педагог дополнительного образования

Раздел 1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Разработка дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Основы дефиле. Лаборатория моды: модуль «Проект подиум» осуществлялась в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.06.2020 г. № 474 «О приоритетных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента РФ от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 652н «Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996- р);
- Письмо Министерства Российской Федерации от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе с Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);

- Локальные акты Муниципального учреждения дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодёжи» Копейского городского округа.

Данная программа дополнительного образования относится к программам художественной направленности и специализирована для занятий дефиле в объединении театра моды, в котором реализуется дополнительная общеобразовательная программа «Лаборатория моды».

Благодаря занятиям дефиле демонстрация участниками детского объединения коллекции, придуманной и изготовленной собственными руками превращается в целый спектакль с продуманным образом, сценографией, музыкой, хореографией, светом. Для того чтобы успешно демонстрировать свои коллекции, детям необходимо иметь хорошую комплекцию и уровень физического развития, заниматься основами дефиле, уметь красиво и пластично двигаться, знать сценические законы и особенности сценической этики, быть раскрепощенными, проявлять актерское мастерство.

Актуальность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы заключается и в том, что она отражает общую тенденцию моды и стиля, опираясь при этом на основы дефиле и проведения досуга и воспитания девочек в семье. Через знакомство и приобщение детей к основам дефиле оказывается влияние на формирование их художественного вкуса, отвечающего национальной традиции, открывающего простор для последующего совершенствования и в других областях культуры.

Отличительной особенностью программы является комплексное обучение, предоставляющее большие возможности в развитии творческого потенциала и индивидуальных способностей каждого воспитанника. Так на базе основ дефиле была создана новая форма организационной деятельности – коллектива - творческое социально-педагогическое объединение, в котором взаимосвязаны сценическое движение и современная подиумная хореография с основами дефиле. Программа соответствует различным потребностям детей и их родителей, т.к. ориентирована на разный уровень подготовленности школьников, приходящих в объединение. Гибкость и многоуровневая структура программы позволяет заниматься в объединении младшим школьникам, имеющим задержку развития, проблемы со здоровьем и в тоже время программа ориентирована на оказание помощи и поддержки одарённым и талантливым обучающимся, поднимая всех на качественно новый уровень индивидуального развития.

Адресат программы

Программа ориентирована на обучающихся от 14 до 17 лет.

Условия набора обучающихся в коллектив: принимаются все желающие. Обучающиеся, поступающие на программу, проходят собеседование, направленное на выявление их индивидуальности и склонности к выбранной деятельности. По его результатам подросток может быть зачислен в группу. Занятия сочетают принцип группового обучения с индивидуальным подходом.

Для успешной реализации программы целесообразно объединение обучающихся в учебные группы численностью 12 человек

Объем программы: Модуль «Проект Подиум» рассчитан на 3 года **216** часов:

1 год обучения – 72 часа в год

2 год обучения – 72 часа в год

3 год обучения – 72 часа в год

Форма обучения – очная, с применением дистанционных технологий

Уровень программы - базовый

Программа предполагает постепенное (спиральное) расширение и существенное углубление знаний, развитие умений и навыков обучающихся, более глубокое усвоение материала путем последовательного прохождения по годам обучения с учетом возрастных и психических особенностей обучающихся 14 - 17-летнего возраста.

Особенности организации образовательного процесса

Основная форма реализации образовательной программы – традиционная. В программу также включен блок занятий в дистанционном формате, что позволяет непрерывно осуществлять процесс обучения в случае невозможности проводить занятия в очном формате.

Методы обучения

1. Словесный метод обучения: объяснение, разъяснение, рассказ, беседа, инструктаж, лекция, дискуссия, диспут.

2. Практический метод обучения: формирование практических, трудовых умений и навыков путём систематических осознанных упражнений и действий.

3. Репродуктивный метод обучения: многократное повторение способа деятельности по заданию педагога.

4. Лабораторный метод: самостоятельное проведение экспериментов, исследований учащимися.

5. Дискуссия как метод обучения: обмен взглядами по конкретной программе.

6. Метод активного обучения: побуждение учащихся к активной учебно-познавательной деятельности.

7. Методы исследования: наблюдения, опросный метод (беседа, анкета, интервью), педагогический эксперимент, тестирование.

8. Метод танцевального показа: педагог демонстрирует упражнение или комбинацию и анализирует их.

9. Тренировочные упражнения: система специально разработанных хореографических движений, направленных на формирование и развитие определенных танцевальных навыков.

Тип занятий:

В программе педагогом используется 5 типов занятий:

- Занятие сообщения и усвоения новых знаний.
- Занятие повторения и обобщения полученных знаний.
- Занятие закрепления знаний, выработки умений и навыков.
- Занятие применения знаний, умений и навыков.
- Комбинированное занятие.

Формы проведения занятий

- Занятия-беседы.
- Занятия-игры. На них в игровой форме разучиваются различные стили шага дефиле.
- Учебно-тренировочные занятия. На них изучается техника движения.
- Композиционно-постановочные занятия. На них строятся постановочные композиции, отрабатываются элементы актёрского мастерства и сценические движения.

Режим занятий:

Продолжительность одного академического часа – 45 минут

Перерыв между занятиями - 15 минут.

Общее количество часов в неделю

Проект «Подиум»

1 год обучения - 1 раз в неделю по 2 часа

2 год обучения - 1 раз в неделю по 2 часа

3 год обучения - 1 раз в неделю по 2 часа.

1.2 Цель и задачи программы

Цель: формирование и развитие индивидуальных возможностей и творческих способностей детей посредством основ дефиле, а также их адаптация в условиях современной жизни.

Задачи:

Предметные:

- обучить детей приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля;
- обучить детей основам дефиле;
- сформировать навыков правильного и выразительного движения в области дефиле.
- развить физических данных ребенка, улучшение координации движений;
- развить у детей музыкально-ритмические навыки;
- развить у детей активность и самостоятельность в общении;
- создать базу для творческого мышления детей средствами дефиле.

Личностные:

- формирование общественной активности личности;
- формирование гражданской позиции;
- развитие культуры общения и поведения в социуме;
- развитие навыков здорового образа жизни.

Метапредметные:

- развитое чувственно-эмоциональное и целостно-оценочное отношение к действительности;
- формирование понимания красоты;
- содействие в реализации духовных, творческих и эстетических потребностей воспитанников;
- развитие самостоятельности и умения использовать приобретённый опыт творческой деятельности для решения практических задач;
- развитие образного и пространственного мышления, памяти, внимания, воображения.

1.3 Планируемые результаты

Предметные результаты:

- овладели приемами самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимоконтроля;
- познакомились с основами дефиле;
- сформировали навыки правильного и выразительного движения в области дефиле.
- развили физические данные, улучшение координации движений;
- развили музыкально-ритмические навыки;
- развили активность и самостоятельность в общении;
- создали базу для творческого мышления средствами дефиле.

Личностные результаты:

- сформировали общественную активность личности;
- сформировали гражданскую позицию;
- развитие культуры общения и поведения в социуме;
- развитие навыков здорового образа жизни.

Метапредметные результаты:

- сформировано развитое чувственно-эмоциональное и целостно-оценочное отношение к действительности;
- формирование понимания красоты;
- содействие в реализации духовных, творческих и эстетических потребностей воспитанников;
- развиты самостоятельность и умение использовать приобретённый опыт творческой деятельности для решения практических задач;
- развиты образного и пространственного мышление, память, внимание, воображение.

1.5. Содержание программы **МОДУЛЬ «ПРОЕКТ – ПОДИУМ»**

Учебный план

I год обучения

Предмет – дефиле

Цель: Развитие индивидуальных возможностей ребенка, определение уровня танцевального мастерства. Повышение интереса к искусству основ дефиле, развитие художественного вкуса, потребностей и интересов.

Задачи:

В обучении:

- Продолжать учить детей воспринимать развитие музыкальных образов, передавать их в движении, согласовывать движения с характером музыки средствами музыкальной выразительности, продолжать изучать основы дефиле и манекенного шага и работа на подиуме и постановка коллекций в танцевальном стиле.
- Освоить и отработать выученные шаги, повороты, связки и позы.

В развитии:

- Развить творческие способности, предлагая занятия на импровизацию;
- Развить умение видеть себя «со стороны», способность к самокоррекции.

В воспитании:

- Воспитывать музыкально-эстетическое сознание (эстетически переживать музыку в движениях)
- Воспитывать потребность к здоровому образу жизни.

№ раздела	п/п Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теори я	Практик а	
	Вводное занятие	2	1	0	Беседа
Раздел. 1	Основы дефиле.	20	2	18	Беседа Педагогическое наблюдение
Раздел. 2	Пластика тела и осанка	10	1	9	Педагогическое наблюдение
Раздел. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками	20	1	19	Практическое задание
Раздел. 4	Постановочная работа Постановка коллекции, показа	16	1	15	Педагогическое наблюдение Выступление
	Итоговое занятие	2	1	1	Практическое задание Выступление
	ИТОГО:	72	7	65	

Планируемые результаты

- сформируют навыки правильного и выразительного движения в области дефиле;
- овладеют основами дефиле
- сформируют у себя внимательное отношение к собственным возможностям, к манере танцевального исполнения, к пластическому разнообразию, анализа собственной творческой деятельности;
- Сформируют внутри себя основные качества личности, способной адаптироваться в современном обществе;
- Сформируют потребности здорового образа жизни;
- В процессе освоения программы, обучающиеся будут иметь возможность приобрести опыт освоения универсальных компетенций, что поможет им в профессиональной ориентации и адаптации его в современных условиях жизни.

Учебно-тематический план

1 год обучения

Предмет – Дефиле

№ раздела	п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
			Всего	Теори я	Практи ка	
		Вводный инструктаж. ТБ.	1	1	0	Беседа
Раздел. 1		Пластика тела и осанка	20	2	18	Беседа Педагогическое наблюдение
1.1.		Культура тела и особенности физической красоты	2	2	0	Беседа
1.2.		Применение различных способов разогрева мышечного аппарата	4	0	4	Педагогическое наблюдение
1.3.		«Пластика». Основные особенности и суть направления	6	0	6	Беседа
1.4.		Пластические этюды	8	0	8	Педагогическое наблюдение
Раздел. 2		Основы дефиле	10	1	9	Педагогическое наблюдение
2.1.		Понятие «Дефиле»	2	2	0	Педагогическое наблюдение

2.2.	Разновидности походов, остановок и поворотов	6	0	6	Педагогическое наблюдение
Раздел. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками	20	2	18	Практическое задание
3.1.	Образ в дефиле	2	2	0	Практическое задание
3.2.	Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты.	6	0	6	Практическое задание
3.3.	стили шага в дефиле	6	0	6	Практическое задание
3.4.	Работа с разными темпами музыки	6	0	6	Практическое задание
Раздел.4.	Постановочная работа Постановка коллекции, показа	16	1	15	Педагогическое наблюдение Выступление
4.1.	Упражнения актерского мастерства	4	0	4	Педагогическое наблюдение
4.2.	Постановка композиции новой коллекции.	8	1	7	Выступление
4.3	Постановочная работа	4	0	4	Педагогическое наблюдение
	Итоговое занятие	2	1	1	Практическое задание Выступление
	ИТОГО:	72	8	64	

Содержание учебного плана

Вводное занятие (2 часа)

Теория (1 час) Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с правилами поведения на занятии и перерывах. Обсуждение идей коллекции для коллектива.

Практика (1 час) ознакомление с планом работы на предстоящий учебный год, выбор актива студии, согласование расписания, участие в мероприятиях ДТДиМ – выездной конкурс международного характера и участие в концертах ДТДиМ.

Раздел 1. Пластика тела и осанка (20 часов)

Тема 1. Культура тела и особенности физической красоты (2 часа).

Теория (2 часа): Понятия: Культура тела и особенности физической красоты, «интенсивность» и «объем» упражнений. Необходимость наращивания

интенсивности упражнений. Мышечный аппарат человека. Мышечный «корсет». Особенности строения и расположения мышц на ногах.

Тема 2. Применение различных способов разогрева мышечного аппарата (4 часа)

Теория): Особенности разогрева мышц на ногах. Способности человека в растяжке.

Практика (4 часа) Способы растяжки спины и ног.

Тема 3. «Пластика». Основные особенности и суть направления (6 часов).

Теория: Знакомство с направлением «Пластика». Основные особенности и суть направления. Техника выполнения простейших и наиболее сложных пластических движений руками и ногами. Раскрытие придуманного образа или ситуации средствами пластического движения. Техника сложных элементов и переходов одного движения в другое в пластической композиции. Техника чередования пластических движений разного характера, их дополнения и «перетекания».

Практика (6 часов) Изучение простейших пластических движений во взаимодействии с музыкой. Работа руками под медленный ритм. Развитие координации рук, работа с разной скоростью. Работа ногами в пластическом направлении.

Тема 4. Пластические этюды (8 часов)

Практика (8 часов) Совместная со студийцами постановка тематической пластической композиции. Работа корпуса, головы, рук и ног в импровизации. Совместная со студийцами постановка тематической импровизационной композиции.

Раздел 2. Основы дефиле (10 часов)

Тема 1. Понятие «Дефиле» (4 часа).

Теория (2 часа): Знакомство с понятием «Дефиле». Просмотр показов коллекций.

Практика (2 часа): Работа руками под медленный ритм. Развитие координации рук, работа с разной скоростью. Работа ногами в пластическом направлении.

Тема 2. Разновидности походок, остановок и поворотов (6 часов).

Теория: Техника работы в обуви на высокой платформе. Зависимость походки от высоты обуви.

Практика (6 часов): Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты. Изучение зависимости походки от высоты обуви. Отработка простого шага в обуви на высокой платформе. Работа в обуви на высокой платформе.

Раздел 3. Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками (20 часов).

Тема 1. Образ в дефиле (2 часа).

Теория (2 часа): Техника составления вариаций. Обсуждение идеи постановки композиции для новой коллекции. Обсуждение образа, раскрывающего идею постановки композиции для новой коллекции. Обсуждение совпадения характера образа с движениями в композиции. Особенности работы рук в достижении точности задуманного образа. Особенности актерской подачи отработанного материала. Прослушивание и обсуждение выбранной педагогом музыки для представления коллекции. Разработка образа средствами движений. Составление вариаций характерных движений студийцами.

Тема 2. Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты (6 часов)

Практика (6 часов): Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты. Шаги по диагонали.

Тема 3. Стили шага в дефиле (6 часов)

Практика (6 часов): Составление проходки на 2, 3 и 4 рабочие зоны. Акцентирование элементов проходки для выгодной подачи задуманного рисунка. Составление индивидуальных проходок студийцами.

Тема 4. Работа с разными темпами музыки (6 часов)

Практика (6 часов): Составление различных вариаций проходок. Коллективная работа. Работа с разными темпами музыки. Импровизационная работа.

Раздел 4. Постановочная работа. Постановка коллекции, показа (16 часов).

Тема 1. Упражнения актерского мастерства (4 часа)

Практика (4 часа): «Смотреть – и видеть!». «Слушать – и слышать!». Мысленное действие. Сценическое внимание. Работа с актерской подачей номера. Актерский тренинг. Упражнения «Куда упали спички?», «Фотографы», «Вещи на столе», «Что нового?», «Рассмотри соседа», «Операция «Штирлиц»,

«Выбери партнера». Упражнения «Белый медведь», «Мысленная речь», «Мысленные прогулки», «Кинолента прожитого дня», «Кинофильм», «Цепочка ассоциаций», «Собрать картину», «Вертушка», «Путь вслепую», «Маршруты». Упражнения «Переходы», «Переходы со стульями», «Передвижки - перебежки», «Лучшие места». Повторение и усложнение упражнений «Путь вслепую», «Переходы со стульями». Упражнения «Сонар», «Слышать только одного».

Тема 2. Постановка композиции новой коллекции. (8 часов)

Теория (1 час): Обсуждение каждого образа в коллекции.

Практика (5 часов): Постановка композиции новой коллекции. Отработка шага. Отработка рисунка дефиле.

Тема 3. Постановочная работа (4 часа).

Практика (4 часа): Работа с актерской подачей номера. «Чистка» композиции. Устранение мелких недочетов. Репетиция в костюмах и в сценической обуви.

Итоговое занятие (2 часа)

Теория: выявить теоретические знания по пройденной программе. Подведение итогов года.

Практика (2 часа). Выступление на отчетном концерте.

Учебный план
II год обучения
Предмет – дефиле

Цель: Дальнейшее развитие индивидуальных возможностей ребенка, определение уровня танцевального мастерства. Повышение интереса к искусству основ дефиле, развитие художественного вкуса, потребностей и интересов.

Задачи:

В обучении:

- Продолжать учить детей воспринимать развитие музыкальных образов, передавать их в движении, согласовывать движения с характером музыки средствами музыкальной выразительности, продолжать изучать основы дефиле и манекенного шага и работа на подиуме и постановка коллекций в танцевальном стиле.
- Освоить и отработать выученные шаги, повороты, связки и позы.

В развитии:

- Развить творческие способности, предлагая занятия на импровизацию;
- Развить умение видеть себя «со стороны», способность к самокоррекции.

В воспитании:

- Воспитывать музыкально-эстетическое сознание (эстетически переживать музыку в движениях)
- Воспитывать потребность к здоровому образу жизни

№ раздела	п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
			Всего	Теори я	Практик а	
		Вводное занятие	2	2	0	Беседа
Раздел. 1		Пластика тела и осанка	20	2	18	Педагогическое наблюдение
Раздел. 2		Основы дефиле.	12	1	11	Педагогическое наблюдение Практическое задание
Раздел. 3		Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками	20	2	18	Практическое задание
Раздел. 4		Постановочная работа Постановка коллекции, показа	16	2	14	Педагогическое наблюдение
		Итоговое занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение Выступление
		ИТОГО:	72	10	62	

Планируемые результаты

- сформируют навыки правильного и выразительного движения в области дефиле;
- овладеют основами дефиле
- сформируют у себя внимательное отношение к собственным возможностям, к манере танцевального исполнения, к пластическому разнообразию, анализа собственной творческой деятельности;
- Сформируют внутри себя основные качества личности, способной адаптироваться в современном обществе;
- Сформируют потребности здорового образа жизни;
- В процессе освоения программы, обучающиеся будут иметь возможность приобрести опыт освоения универсальных компетенций, что поможет им в профессиональной ориентации и адаптации его в современных условиях жизни.

Учебно-тематический план

2 год обучения

Предмет – Дефиле

№ п/п раздела	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводный инструктаж. ТБ.	2	2	0	Беседа
Раздел. 1	Пластика тела и осанка	20	2	18	Педагогическое наблюдение
1.1.	Особенности работы в партере	4	1	3	Педагогическое наблюдение
1.2.	Работа в партере	8	0	8	Педагогическое наблюдение
1.3.	Упражнение на развитие правильного положения тела в пространстве	8	1	7	Педагогическое наблюдение
Раздел. 2	Основы дефиле.	12	1	11	Педагогическое наблюдение Практическое задание
2.1.	Особенности комбинирования элементов дефиле	4	1	3	Педагогическое наблюдение
2.2.	Чередование и комбинирование элементов дефиле	6	0	6	Практическое задание
2.3.	Работа в парах.	2	0	2	Педагогическое наблюдение

Раздел. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками	20	2	18	Практическое задание
3.1.	Разновидности походов, остановок и поворотов	8	2	6	Практическое задание
3.2.	Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты	6	0	6	Практическое задание
3.3.	Работа с разными темпами музыки	6	0	6	Практическое задание
Раздел.4.	Постановочная работа Постановка коллекции, показа	16	2	14	Практическое задание
4.1.	Образ и характер героя в коллекции	6	2	4	Практическое задание
4.2.	Постановочная работа	6	0	6	Практическое задание
4.3.	Репетиционная и концертная деятельность	4	0	4	Практическое задание
	Итоговое занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение Выступление
	ИТОГО:	72	10	62	

Содержание учебного плана

Тема 1. Вводный инструктаж. ТБ (2 часа).

Теория (2 часа): Введение. Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с правилами поведения на занятии и перерывах. Обсуждение идей для новой коллекции коллектива.

Раздел 1. Пластика тела и осанка (20 часов).

Тема1. Особенности работы в партере (4 часа).

Теория (1 час): пластические упражнения. Особенности работы в партере. Анатомия брюшного пресса. Виды мышц, составляющих брюшной пресс.

Практика (3 часа): Подготовительные упражнения.

Тема 2. Работа в партере (8 часов)

Практика (8 часов): Работа в партере. Выполнение высоких и средних позиций в партере. Упражнения на формирование брюшного пресса. Постепенное увеличение интенсивности упражнений на пресс.

Тема 3. Упражнение на развитие правильного положения тела в пространстве (8 часов)

Теория (1 час): что такое Осанка. Понятие «Правильная осанка», Сколиоз, Лордоз, Кифоз. Нарушения опорно-двигательного аппарата.

Практика (7 часов): Упражнения на укрепление мышц спины, косых мышц живота и брюшного пресса.

Раздел 2. Основы дефиле (12 часов).

Тема 1. Особенности комбинирования элементов дефиле (4 часа).

Теория (1 час): Особенности комбинирования элементов дефиле. Особенности проходов в ускоренном темпе.

Практика (3 часа): Повторение изученного материала. Усложнение элементов дефиле.

Тема 2. Чередование и комбинирование элементов дефиле (6 часов)

Практика (6 часов): Чередование и комбинирование элементов дефиле. Построение проходов в ускоренном темпе.

Тема 3. Работа в парах (2 часа)

Практика (2 часа): Работа в парах. Отработка «твердости» шага.

Раздел 3. Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками (20 часов).

Тема 1. Разновидности походок, остановок и поворотов (8 часов)

Теория (2 часа): Обсуждение идеи постановки композиции для новой коллекции. Обсуждение образа, раскрывающего идею постановки композиции для новой коллекции. Обсуждение совпадения характера образа с движениями в композиции. Особенности работы рук в достижении точности задуманного образа. Особенности актерской подачи отработанного материала.

Практика (6 часов): Разновидности походок, остановок и поворотов. Техника работы в обуви на высоком каблуке. Зависимость походки от высоты каблука. Техника составления вариаций.

Тема 2. Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты (6 часов).

Практика (6 часов): Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты. Изучение зависимости походки от высоты обуви. Отработка простого шага в обуви на высокой платформе. Работа в обуви на высокой платформе. Составление различных вариаций проходов.

Тема 3. Работа с разными темпами музыки (6 часов)

Практика (6 часов): Коллективная работа. Составление проходки на 2, 3 и 4 рабочие зоны. Акцентирование элементов проходки для выгодной подачи задуманного рисунка. Составление индивидуальных проходок студийцами. Прослушивание и обсуждение выбранной педагогом музыки для представления коллекции. Разработка образа средствами движений. Составление вариаций характерных движений студийцами.

Раздел 4. Постановочная работа. Постановка коллекции, показа

Тема 1. Образ и характер героя в коллекции (6 часов).

Теория (2 час): Обсуждение каждого образа в коллекции.

Практика (2 часа): Работа с актерской подачей номера.

Тема 2. Постановочная работа (6 часов)

Практика (6 часов): Постановка композиции новой коллекции. Работа с актерской подачей номера. «Чистка» композиции. Устранение мелких недочетов. Репетиция в костюмах и в сценической обуви.

Тема 3. Репетиционная и концертная деятельность (4 часа)

Практика (4 часа): Репетиция на сцене. Концертная деятельность.

Итоговое занятие (2 часа).

Теория (1 час). Выявить теоретические знания по пройденной программе. Подведение итогов года.

Практика (1 час) Выступление на отчетном концерте.

Учебный план
III год обучения
Предмет – дефиле

Цель: Дальнейшее развитие индивидуальных возможностей ребенка, определение уровня танцевального мастерства. Повышение интереса к искусству основ дефиле, развитие художественного вкуса, потребностей и интересов.

Задачи:

В обучении:

- Продолжать учить детей воспринимать развитие музыкальных образов, передавать их в движении, согласовывать движения с характером музыки средствами музыкальной выразительности, продолжать изучать основы дефиле и манекенного шага и работа на подиуме и постановка коллекций в танцевальном стиле.
- Освоить и отработать выученные шаги, повороты, связки и позы.

В развитии:

- Развить творческие способности, предлагая занятия на импровизацию;
- Развить умение видеть себя «со стороны», способность к самокоррекции.

В воспитании:

- Воспитывать музыкально-эстетическое сознание (эстетически переживать музыку в движениях)
- Воспитывать потребность к здоровому образу жизни

№ раздела	п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
			Всего	Теори я	Практик а	
		Вводное занятие	2	1	0	Беседа
Раздел. 1		Пластика тела и осанка	20	1	19	Педагогическое наблюдение
Раздел. 2		Основы дефиле.	12	1	11	Педагогическое наблюдение. Практическое задание
Раздел. 3		Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками	20	1	19	Практическое задание
Раздел. 4		Постановочная работа Постановка коллекции, показа	16	2	14	Педагогическое наблюдение
		Итоговое занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение Выступление
		ИТОГО:	72	7	65	

Планируемые результаты

- сформируют навыки правильного и выразительного движения в области дефиле;
- овладеют основами дефиле
- сформируют у себя внимательное отношение к собственным возможностям, к манере танцевального исполнения, к пластическому разнообразию, анализа собственной творческой деятельности;
- Сформируют внутри себя основные качества личности, способной адаптироваться в современном обществе;
- Сформируют потребности здорового образа жизни;
- В процессе освоения программы, обучающиеся будут иметь возможность приобрести опыт освоения универсальных компетенций, что поможет им в профессиональной ориентации и адаптации его в современных условиях жизни.

Учебно-тематический план

3 год обучения

Предмет – Дефиле

№ п/п раздела	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации / контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Вводный инструктаж. ТБ.	2	2	0	Беседа
Раздел. 1	Пластика тела и осанка	20	2	18	Педагогическое наблюдение
1.1.	Особенности работы в партере	4	1	3	Педагогическое наблюдение
1.2.	Работа в партере	8	0	8	Педагогическое наблюдение
1.3.	Упражнение на развитие правильного положения тела в пространстве	8	1	7	Педагогическое наблюдение
Раздел. 2	Основы дефиле.	12	1	11	Педагогическое наблюдение Практическое задание
2.1.	Особенности комбинирования элементов дефиле	4	1	3	Педагогическое наблюдение
2.2.	Чередование и комбинирование элементов дефиле	6	0	6	Практическое задание
2.3.	Работа в парах.	2	0	2	Педагогическое наблюдение

Раздел. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками	20	2	18	Практическое задание
3.1.	Разновидности походок, остановок и поворотов	8	2	6	Практическое задание
3.2.	Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты	6	0	6	Практическое задание
3.3.	Работа с разными темпами музыки	6	0	6	Практическое задание
Раздел.4.	Постановочная работа Постановка коллекции, показа	16	2	14	Практическое задание
4.1.	Образ и характер героя в коллекции	6	2	4	Практическое задание
4.2.	Постановочная работа	6	0	6	Практическое задание
4.3.	Репетиционная и концертная деятельность	4	0	4	Практическое задание
	Итоговое занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение Выступление
	ИТОГО:	72	10	62	

Содержание учебного плана

Тема 1. Вводный инструктаж. ТБ (2 часа).

Теория (2 часа): Введение. Инструктаж по технике безопасности, ознакомление с правилами поведения на занятии и перерывах. Обсуждение идей для новой коллекции коллектива.

Раздел 1. Пластика тела и осанка (20 часов).

Тема1. Особенности работы в партере (4 часа).

Теория (1 час): пластические упражнения. Особенности работы в партере. Анатомия брюшного пресса. Виды мышц, составляющих брюшной пресс.

Практика (3 часа): Подготовительные упражнения.

Тема 2. Работа в партере (8 часов)

Практика (8 часов): Работа в партере. Выполнение высоких и средних позиций в партере. Упражнения на формирование брюшного пресса. Постепенное увеличение интенсивности упражнений на пресс.

Тема 3. Упражнение на развитие правильного положения тела в пространстве (8 часов)

Теория (1 час): что такое Осанка. Понятие «Правильная осанка», Сколиоз, Лордоз, Кифоз. Нарушения опорно-двигательного аппарата.

Практика (7 часов): Упражнения на укрепление мышц спины, косых мышц живота и брюшного пресса.

Раздел 2. Основы дефиле (12 часов).

Тема 1. Особенности комбинирования элементов дефиле (4 часа).

Теория (1 час): Особенности комбинирования элементов дефиле. Особенности проходов в ускоренном темпе.

Практика (3 часа): Повторение изученного материала. Усложнение элементов дефиле.

Тема 2. Чередование и комбинирование элементов дефиле (6 часов)

Практика (6 часов): Чередование и комбинирование элементов дефиле. Построение проходов в ускоренном темпе.

Тема 3. Работа в парах (2 часа)

Практика (2 часа): Работа в парах. Отработка «твердости» шага.

Раздел 3. Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками (20 часов).

Тема 1. Разновидности походок, остановок и поворотов (8 часов)

Теория (2 часа): Обсуждение идеи постановки композиции для новой коллекции. Обсуждение образа, раскрывающего идею постановки композиции для новой коллекции. Обсуждение совпадения характера образа с движениями в композиции. Особенности работы рук в достижении точности задуманного образа. Особенности актерской подачи отработанного материала.

Практика (6 часов): Разновидности походок, остановок и поворотов. Техника работы в обуви на высоком каблуке. Зависимость походки от высоты каблука. Техника составления вариаций.

Тема 2. Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты (6 часов).

Практика (6 часов): Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты. Изучение зависимости походки от высоты обуви. Отработка простого шага в обуви на высокой платформе. Работа в обуви на высокой платформе. Составление различных вариаций проходов.

Тема 3. Работа с разными темпами музыки (6 часов)

Практика (6 часов): Коллективная работа. Составление проходки на 2, 3 и 4 рабочие зоны. Акцентирование элементов проходки для выгодной подачи задуманного рисунка. Составление индивидуальных проходок студийцами. Прослушивание и обсуждение выбранной педагогом музыки для представления коллекции. Разработка образа средствами движений. Составление вариаций характерных движений студийцами.

Раздел 4. Постановочная работа. Постановка коллекции, показа

Тема 1. Образ и характер героя в коллекции (6 часов).

Теория (2 час): Обсуждение каждого образа в коллекции.

Практика (2 часа): Работа с актерской подачей номера.

Тема 2. Постановочная работа (6 часов)

Практика (6 часов): Постановка композиции новой коллекции. Работа с актерской подачей номера. «Чистка» композиции. Устранение мелких недочетов. Репетиция в костюмах и в сценической обуви.

Тема 3. Репетиционная и концертная деятельность (4 часа)

Практика (4 часа): Репетиция на сцене. Концертная деятельность.

Итоговое занятие (2 часа).

Теория (1 час). Выявить теоретические знания по пройденной программе. Подведение итогов года.

Практика (1 час) Выступление на отчетном концерте.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Календарный учебный график.

Начало учебных занятий для обучающихся: с 01.09.2025 г.

Окончание учебных занятий для обучающихся: 31.05.2026 г.

Продолжительность учебного года: 36 недель.

Количество часов в год: 36.

Продолжительность и периодичность занятий: 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

Промежуточная аттестация: с 22 по 28 декабря 2025 года (по графику, утвержденному приказом директора).

Аттестация по итогам освоения программы: с 20 по 31 мая года (по графику, утвержденному приказом директора).

Выходные и праздничные дни: 04.11.2025 г., 29.12.2025-08.01.2026 г., 23.02.2026 г., 08.03.2026 г., 01.05.2026 г., 08-09.05.2026 г.

Объем программы: 108 часов.

Срок освоения программы: 3 года.

Календарно-тематическое планирование составляется для каждой учебной группы на учебный год и используется для заполнения журнала педагога дополнительного образования.

Календарно-тематический план

Календарно-тематический план (см. Приложение 4).

2.2 Условия реализации программы

Важнейшим аспектом реализации программы является создание условий для поддержания повышенного и стойкого интереса к данному виду деятельности.

Одно из главных условий работы:

- Соблюдение правил техники безопасности, норм санитарной гигиены в помещении и правил противопожарной безопасности.

Для успешной реализации данной программы не обходим:

- Просторный зал, соответствующий санитарно-гигиеническим нормам (температурный режим, световой режим и т.д.);
- Музыкальное сопровождение;
- Наличие учебного, научно-методического, диагностического, дидактического материала.

Материально-техническое оснащение:

- хореографический кабинет с зеркалами;
- станки;
- ноутбук;

- микшерный пульт;
- телевизор - 1 штука;
- CD - диски
- Флэш-носитель
- Проектор мультимедиа.
- Специальная тренировочная одежда и обувь для обучающихся (лосины, чешки, обувь на каблучке);
- Сценические костюмы.

Кадровое обеспечение

Кадровое обеспечение программы - высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей профилю детского объединения без предъявления требований к стажу работы либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению «Образование и педагогика» без предъявления требований к стажу работы.

Информационное обеспечение

Интернет источники: <http://nsportal.ru/> - социальная сеть работников

образования

<https://1сентября.рф/?ID=200400203> – издательский дом 1 сентября

<http://as-sol.net/> - музыкальный портал

<https://stranamasterov.ru/> - творчество для детей и взрослых

<https://minobr74.ru> - сайт Министерства образования Челябинской области

Методическое обеспечение программы:

- методические разработки и планы – конспекты занятий, методические указания и рекомендации к практическим занятиям;
- развивающие и дидактические процедуры: дидактические и психологические игры и упражнения;
- дидактические материалы;
- наличие фоно - и видеотеки с записями различных эстрадных вокалистов, и вокальных групп.

2.3 Формы аттестации

Время проведения	Цель проведения	Формы контроля
Текущий контроль		
В течение всего учебного года	Определение степени освоения обучающимися учебного материала. Определение готовности к	Творческая работа,

(в конце раздела)	восприятию нового материала. Повышение ответственности и заинтересованности в обучении. Выявление отстающих обучающихся и обучающихся, опережающих обучение.	тестирование, опрос
Промежуточная аттестация		
В середине и конце учебного года	Определение степени освоения обучающимися учебного материала. Выявление отстающих обучающихся и обучающихся, опережающих обучение.	Конкурс, фестиваль, концерт, праздник, открытое занятие, коллективный анализ работ.
Аттестация по итогам освоения программы		
В конце обучения по программе	Определение результатов обучения	Отчетный концерт-показ

За период обучения обучающиеся получают определенный программой объем знаний и умений, качество которых ежегодно проверяется.

Для этой цели проводится промежуточный контроль – участие в концертах, фестивалях, конкурсах, концертах-показах.

Ежегодно проводится творческий отчет о работе педагога и детей, сделанный за весь учебный год. Отчет проводится в форме концерта для родителей.

Педагог подводит итог всей учебно–воспитательной работы, делает анализ творческих достижений детей.

Формы подведения итогов реализации программы:

Итоговое занятие – отчетный концерт-показ (по разработанному сценарию)

Подготовка презентаций и слайд-шоу по итогам мероприятий (конкурсов, поездок).

Конкурсы мастерства (“Костюм из ничего”, ”Моя модная семья”, “Мисс Любава”)

Выставка-показ творческих работ учащихся (на разных уровнях и этапах)

Творческая гостиная с элементами показа и коллекций.

2.4 Оценочные материалы

Контроль и оценка знаний, умений, навыков, уровень освоения предметной области и степени сформированности основных общеучебных компетентностей осуществляется с помощью мониторинга результатов обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (Приложение 1), где используется карта наблюдений обучающихся, разрабатывается механизм получаемых результатов.

Мониторинг проводится с учетом критериев оценивания теоретических знаний, практической подготовки и развития основных компетенций обучающегося. Составляется диагностическая карта результатов обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (Приложение). Данные, которые вносятся в диагностическую карту, получают при помощи оценочных средств и разработанных к данной программе материалов при проведении промежуточного контроля (конец 1 полугодия) и промежуточной аттестации (в конце учебного года).

Диагностика личностных и метапредметных результатов обучающихся осуществляется с помощью мониторинга («Тест дивергентного (творческого) мышления» Ф.Вильямс), где составляется карта наблюдений за индивидуальными особенностями обучающихся (Приложение 3). Результаты наблюдений являются необходимыми для оценки особенностей личностного развития детей, сформированности внутренней позиции, развития творческого воображения.

Механизм оценки результатов освоения программы

№	Критерий	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
1.	Уровень развития координации тела и движений	- при маршировке корпус держит прямо, шаг четкий, правильная отмашка рук; - свободно справляется со сложными движениями; - марширует уверенно и красиво.	- достаточно правильно координирует свои движения; - точно и уверенно выполняет простые маршевые движения; - марширует не совсем красиво, корпус не подтянутый, отмашка рук вялая.	- не умеет координировать свои движения; - маршируя, не владеет принципом «противодвижения»; - корпус наклоняет вперед, шаг неуверенный, отмашка рук неправильная.
2.	Уровень сформированности и собранности, умение концентрировать свое внимание	- предельно собранный и внимательный; - точно и музыкально выполняет движения; - владеет умением концентрировать свое внимание.	- может быть собранным и внимательным; - движения выполняет правильно, согласно своему счету; - недостаточно владеет умением сосредоточиться, часто отвлекается.	- несобранный, внимание рассеянное; - редко справляется с выполнением задания самостоятельно; - не владеет умением концентрировать свое внимание.

2.5. Методическое обеспечение

В проведении занятий используются следующие методы обучения в такой последовательности:

1. Наглядный:

непосредственно показ педагогом движений под счет и под музыку;
опосредованный показ правильного исполнения или ошибок на конкретном ребенке;

использование графических материалов, различных приспособлений при объяснении.

2. Словесный - обращение к сознанию ребенка, добиваясь не автоматического, а осмысленного выполнения и исполнения.

3. Практический – в его основе лежит многократное повторение и отработка движений.

4. Видеометод – просмотр видеоматериала о хореографическом искусстве и модельные показы, фестивали театров-мод, обучение на основе видеоматериала.

Формы обучения:

коллективная – обучающихся рассматриваются как целостный коллектив, имеющий своих лидеров (самостоятельная постановка хореографических композиций).

групповая – осуществляется с группой обучающихся, которые в свою очередь имеют общие цели, и активно взаимодействуют между собой.

парная – общение с двумя обучающимися, которые в свою очередь взаимодействуют (дуэт).

индивидуальная – оказание помощи обучающемуся по освоению сложного материала.

2.6. Рабочая программа воспитания и план учебно-воспитательной работы.

На занятиях в рамках реализации программы оказывается существенное воспитательное воздействие на обучающегося, способствующее его включению в творчество, формируя самопознание и самооценку, воспитывая любовь к природе, эстетический вкус, доброту и чуткость, а также бережное отношение к своей жизни и здоровью.

При создании коллективных работ у обучающихся воспитываются умение объединяться для общего дела, договариваться о выполнении общей работы, учитывать интересы друг друга, умение действовать согласованно, формируется умение уступать, выполнять свою часть работы самостоятельно, а если понадобится, помочь другому.

Цель: формирование личностных качеств, способствующих его включению в творчество, самопознание и самооценку, а также бережное отношение к своей жизни и здоровью.

Задачи:

содействовать эстетическому, нравственному, патриотическому, этнокультурному воспитанию детей путем приобщения к искусству, народному творчеству, художественным ремеслам и промыслам, а также сохранению культурного наследия народов Российской Федерации;

создать условия для вовлечения детей в художественную деятельность по разным видам искусства и жанрам художественного творчества при сохранении традиций классического искусства;

обеспечить обновление содержания программ художественной направленности и развитие инфраструктуры дополнительного образования в том числе с применением цифровых технологий, современных средств коммуникации, оборудования, художественных материалов

Формы воспитания:

Основные формы воспитания, используемые в процессе обучения: беседа, практическое занятие, мастер – класс, творческая встреча, экскурсия, тренинги.

Методы:

В воспитательной деятельности с детьми по программе используются методы воспитания: метод убеждения (рассказ, разъяснение, внушение), метод положительного примера (педагога и других взрослых, детей); метод упражнений (приучения); методы одобрения и осуждения поведения детей, педагогического требования (с учётом преимущественного права на воспитание детей их родителей (законных представителей), индивидуальных и возрастных особенностей детей младшего возраста) и стимулирования, поощрения (индивидуального и публичного); метод переключения в деятельности; методы руководства и самовоспитания, развития самоконтроля и самооценки детей в воспитании; методы воспитания воздействием группы, в коллективе.

Условия воспитания:

воспитательный процесс осуществляется в условиях организации деятельности детского коллектива на основной учебной базе реализации программы в организации дополнительного образования детей в соответствии с нормами и правилами работы организации, а также на выездных базах, площадках, мероприятиях в других организациях с учётом установленных правил и норм деятельности на этих площадках.

Анализ результатов воспитания проводится в процессе педагогического наблюдения за поведением детей, их общением, отношениями детей друг с другом, в коллективе, их отношением к педагогам, к выполнению своих заданий по программе. Методами оценки результативности реализации

программы в части воспитания является педагогическое наблюдение, педагогический анализ результатов анкетирования, тестирования, опросы.

Календарный план воспитательной работы представлен перечнем запланированных воспитательно-значимых событий, утвержденных в программе воспитания учреждения(таблица).

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Наименование мероприятия по программе воспитания	Дата проведения	Форма проведения мероприятия	Практический результат и информационный продукт, иллюстрирующий успешное достижение цели события
	Участие в мероприятиях, посвященных Дню города и Дню шахтера	Август-сентябрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в мероприятиях, посвященных Дню знаний	Сентябрь-сентябрь-октябрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в выставке ДТДиМ «Дары осени»		Выставка	Формирования изобразительных умений и навыков в процессе рисования. Развить креативность и сформировать эстетический вкус ребенка.
	Беседа-инструктаж по ПТБ: поведение на занятиях, на улицах города	Сентябрь	Беседа	Ознакомление с правилами поведения на учебных занятиях, здоровьесбережение обучающихся во время занятий.
	Фоточеллендж	Сентябрь	Челлендж	Развитие творческих способностей детей.
	Родительские собрания по учебным группам	Сентябрь	Родительское собрание	Вовлечение родителей в творческую деятельность и жизнь объединения
	Посвящение в Кружковцы.	Сентябрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов.
	Участие в мероприятиях, посвященных Дню учителя	октябрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.

	Участие в открытии конкурса «Педагог третьего тысячелетия»	октябрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Встреча-беседа с психологом. Тема «Самореализация и повышение самооценки»	октябрь	Беседа	Формирование активной жизненной позиции. Развитие в ребенке уверенности в себе, самооценности.
	Участие в конкурсе «Арт-Эко», проводимый ОЦДОД	октябрь	Выставка, Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов.
	Участие в международном творческом конкурсе «Будущее планеты»	ноябрь	Концерт, выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Встреча-беседа с группами «Проект подиум» «От цели к результату»	ноябрь	Беседа	Развитие творческого потенциала и умения планировать и выполнять поставленные задачи.
	Участие в международном конкурсе «Браво, дети»	ноябрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей.
	Участие в закрытии конкурса «Педагог третьего тысячелетия»	ноябрь	Концерт	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в мероприятиях, посвященных Дню матери	ноябрь	Концерт, выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в неделе психологии	декабрь	Беседа, тестирование	Развитие навыков самопознания.
	Участие в городском конкурсе декоративно-прикладного творчества «Новогодние чудеса»	декабрь	Выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.

	Участие в областном конкурсе «Подиум Д*Арт»	декабрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	«Рождественская сказка» во Дворце выставка работ	декабрь	Выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Конкурс Театра моды «Любава» «Костюм из ничего»	декабрь	Концерт	Вовлечь родителей в работу театра моды Любава, организовать, совместное творчество детей и родителей.
	Елка для кружковцев	декабрь	Чаепитие	Формирование умений и навыков полноценного отдыха
	Участие в открытии и закрытии Технического форума	декабрь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Изготовление подарков и поделок для новогодних праздников	декабрь	Мастер-класс	Творчески - исполнительный рост каждого ребенка, через удовлетворение личностных потребностей
	Участие в новогодних праздниках: Губернаторская елка, Ёлка мэра города	декабрь	Праздник	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Беседа-инструктаж по ПТБ: поведение во время массовых мероприятий	декабрь	Беседа	Предотвращение несчастных случаев во время массовых мероприятий. Формирование основ праздничной культуры.
	Прогулка «Зимние игры у новогодней елки»	январь	Игры	Закрепление, совершенствование двигательных умений, навыков, развитие физических качеств. Формирование основ праздничной культуры.
	Встреча-беседа с группами «Быть на стиле в холода»	январь	Беседа	Развитие чувства стиля у обучающихся.

	Областной конкурс детских объединений театрального, игрового, декоративно-прикладного творчества «Новогодний переполох»	январь	Выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в открытии и закрытии конкурса «Ученик года»	январь	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в научно-практической конференции ДТДиМ «Горизонты познания»	февраль	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в областном фестивале-конкурсе детских театров моды «Жар-птица»	февраль	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в различных мероприятиях, посвященных Дню защитника Отечества	февраль	Концерт, мастер-классы, выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Изготовление подарков к Дню защитника Отечества	февраль	Мастер-класс	Воспитывать патриотические чувства, историческую память, уважение к старшему поколению. Пробудить чувство гордости за свой народ.
	Беседа с детьми «Есть такая профессия – Родину защищать»	февраль	Беседа	Воспитывать патриотические чувства, историческую память, уважение к старшему поколению. Пробудить чувство гордости за свой народ.
	Участие в международном конкурсе «Урал собирает друзей»	февраль	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства

				руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в международном конкурсе «Альянс талантов»	март	Концерт	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в городской выставке декоративно-прикладного творчества «Весеннее вдохновение»	март	Выставка	Формирования изобразительных умений и навыков в процессе декоративно-прикладного творчества. Развить креативность и сформировать эстетический вкус ребенка.
	Участие в различных мероприятиях, посвященных 8 марта	март	Концерт Выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Изготовление подарков «Для любимых женщин»	март	Мастер-класс	Формирования изобразительных умений и навыков в процессе декоративно-прикладного творчества. Развить креативность и сформировать эстетический вкус ребенка.
	Беседа «Коса-девичья краса»	март	Беседа	Приобретение обучающимися новых знаний.
	Участие в конкурсах Ассоциации детских творческих объединений «Золотая игла». Номинация «За волшебной дверью творчества»	март	Выставка	Формирования изобразительных умений и навыков в процессе декоративно-прикладного творчества. Развить креативность и сформировать эстетический вкус ребенка. Формирования изобразительных умений и навыков в процессе декоративно-прикладного творчества. Развить креативность и сформировать эстетический вкус ребенка.
	Участие в субботнике	апрель	Субботник	Воспитание трудолюбия у детей, формирование бережного отношения к природе
	Участие в конкурсе «Подиум Урала»	апрель	Конкурс	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов.

				Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в международном конкурсе «Матрешка Урала»	апрель	Конкурс	Развитие творческих способностей детей.
	Участие в фестивале «Звездный старт»	апрель	Концерт – фестиваль	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в международном конкурсе «ЖАР-ПТИЦА РОССИИ»	апрель	Конкурс	Развитие творческих способностей детей.
	Участие в отчетном концерте ДТДиМ	май	Концерт	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в выставке работ по декоративно-прикладному творчеству к отчетному концерту	май	Выставка	Развитие творческих способностей детей. Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Городской эко конкурс «Чистый город – чистая планета»	май	Конкурс	Воспитание трудолюбия у детей, формирование бережного отношения к природе
	Участие в отчетных мероприятиях объединений Дворца	май	Концерт	Развитие творческих способностей детей.
	Участие в различных мероприятиях, посвященных 1 Мая	май	Концерты, мастер-классы	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Участие в различных мероприятиях, посвященных 9 Мая	май	Концерт, просмотр фильмов, беседы	Развитие творческих способностей детей.
	Участие в мероприятии «Городской последний звонок»	май	Концерт	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	«Уральские	май	Концерт,	Развитие творческих

	Самоцветы» Городской фестиваль декоративно- прикладного творчества, выставка работ		мастер-классы, выставка	способностей детей.
	Отчетный концерт «Любавы»	май	Концерт	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Городской фестиваль профессионального мастерства «Стильные люди»	май	Конкурс	Развитие творческих способностей детей.
	Областной конкурс прикладного творчества «Мозаика детства»	июнь	Выставка	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Выступление на площадках г. Челябинска и области	июнь	Концерты	Развитие творческих способностей детей.
	Участие в мероприятиях различного уровня и назначения в г. Копейске и области	июнь	Концерты	Выявление юных талантов. Повышение уровня профессионализма мастерства руководителей коллективов и педагогов.
	Беседа-чаепитие «Мы сделали это...»	июнь	Беседа	Рефлексия, повышение уровня самооценки обучающихся, через анализ достижений объединения за учебный год.

3. Список литературы

Литература для педагога:

1. Алоева, М.А. Настольная книга современного классного руководителя. 5 – 8 классы /М.А. Алоева, В.Е. Бейсова. - Ростов-на-Дону, 2006. – 257 с.
2. Бекина, С.И. Музыка и движение / С.И. Бекина. - М: Аст, 2006. – 215 с.
3. Безруких, М.М. Все цвета, кроме чёрного: пособие для педагогов /М.М. Безруких, А.Г. Макеева, Т.А. Филиппова. - М., 2002. – 137 с.
4. Ваганова, А.Я. Основы классического танца / А.Я. Ваганов. - С-Пб: Лань, 2005. – 192 с.
5. Диниц, Е.В. Азбука танцев / Е.В. Диниц. – М: АСТ, 2004. – 286 с.
6. Колеченко, А.К. Энциклопедия педагогических технологий: Пособие для преподавателей / А.К. Колеченко. – СПб: КАРО, 2004. – 368 с.
7. Моррис, Н. Музыка и танец / Н. Моррис. - М.: Астрель, 2002. - 32 с.
8. Никитин, В.Ю. Модерн-джаз танец. Этапы развития. Метод. Техника / В.Ю. Никитин. - М.: ИД «Один из лучших», 2004 – 414 с.
9. Тарасова, Н.Б. Теория и методика преподавания народно-сценического танца /Н.Б. Тарасова. - С-Пб: Акад. Русского балета им. А. Я. Вагановой, 2015. – 126 с.
10. Чибрикова, А.Е. Ритмика / А.Е. Чибикова - М: Астрель, 2006. – 45 с.

Приложения

Приложение 1

Мониторинг результатов обучения

по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

Для определения уровня освоения предметной области и степени сформированности основных общеучебных компетентностей педагогам предлагается методика «Мониторинг результатов обучения детей по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе».

Дважды в течение учебного года (ориентировочно в декабре и мае) педагог заносит данные о детях в диагностическую карту.

Технология определения результатов обучения ребенка по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе представлена в таблице-инструкции, содержащей показатели, критерии, степень выраженности оцениваемого качества, возможное количество баллов, методы диагностики (см. Параметры оценки).

Графа «Показатели (оцениваемые параметры)» фиксирует то, что оценивается. Это те требования, которые предъявляются к обучающемуся в процессе освоения им образовательной программы. Изложенные в систематизированном виде, эти показатели помогут педагогу наглядно представить то, что он хочет получить от обучающихся на том или ином этапе освоения программы.

Совокупность измеряемых показателей разделена в таблице на несколько групп:

- теоретическая подготовка,
- практическая подготовка,
- основные общеучебные компетентности, без приобретения которых невозможно успешное усвоение любой образовательной программы и осуществление любой деятельности.

Графа «Критерии» содержит совокупность признаков, на основании которых дается оценка искомых показателей и устанавливается степень соответствия реальных результатов ребенка требованиям, заданным программой.

Графа «Степень выраженности оцениваемого качества» включает перечень возможных уровней освоения ребенком программного материала и основных компетентностей – от минимального до максимального. Дается краткое описание каждого уровня в содержательном аспекте.

Выделенные уровни обозначены соответствующими тестовыми баллами. С этой целью введена графа «Возможное количество баллов». Данная графа может быть заполнена самим педагогом в соответствии с особенностями программы и его представлением о степенях выраженности измеряемого качества. Педагог может ставить «промежуточные» баллы (1,5б, 2,5б, 2,8б и т.п.), которые, по его мнению, в наибольшей мере соответствуют той или иной степени выраженности измеряемого качества.

В графе «Методы диагностики» напротив каждого оцениваемого показателя обозначен способ, с помощью которого определяется соответствие результатов обучения ребенка программным требованиям. Педагог может использовать обозначенные методы диагностики (подчеркнуть в таблице), либо предложить свои, которые применяются им в соответствии со спецификой программы.

К р и т е р и и о ц е н и в а н и я
результатов обучения по дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе

Показатели (оцениваемые параметры)	Критерии	Степень выраженности оцениваемого качества	Чис ло балл ов	Методы диагности ки	Уров ень
Т е о р е т и ч е с к а я п о д г о т о в к а					
Теоретические знания по основным разделам учебного плана программы	Соответствие теоретических знаний программным требованиям	▪ практически не усвоил теоретическое содержание программы; овладел менее чем ½ объема знаний, предусмотренных программой; ▪ объем усвоенных знаний составляет более ½; ▪ освоил практически весь объем знаний, предусмотренных программой за конкретный период	1 2 3	Наблюдени е, тестирован ие, контрольн ый опрос и др.	Мин Сред н Макс и
Владение специальной терминологией	Осмысленность и правильность использования специальной терминологии	▪ не употребляет специальные термины; знает отдельные специальные термины, но избегает их употреблять; ▪ сочетает специальную терминологию с бытовой; ▪ специальные термины употребляет осознанно и в полном соответствии с их содержанием.	1 2 3	Наблюдени е, собеседован ие	Мин Сред н Макс и
П р а к т и ч е с к а я п о д г о т о в к а					
Практические умения и навыки, предусмотренные программой (по основным разделам учебного плана программы)	Соответствие практических умений и навыков программным требованиям	▪ практически не овладел умениями и навыками; овладел менее чем ½ предусмотренных умений и навыков; ▪ объем усвоенных умений и навыков составляет более ½; ▪ овладел практически всеми умениями и навыками, предусмотренными программой за конкретный период	1 2 3	Наблюдени е, контрольн ое задание	Мин Сред н Макс и

Владение специальным оборудованием и оснащением	Отсутствие затруднений в использовании специального оборудования и оснащения	▪ не пользуется специальными приборами и инструментами; испытывает серьезные затруднения при работе с оборудованием; ▪ работает с оборудованием с помощью педагога; ▪ работает с оборудованием самостоятельно, не испытывает особых трудностей	1 2 3	Наблюдение, контрольное задание	Мин Средн Макс и
Творческие навыки	Креативность в выполнении практических заданий	▪ ребенок в состоянии выполнять лишь простейшие практические задания педагога; репродуктивный уровень – в основном, выполняет задания на основе образца; ▪ творческий уровень (I) – видит необходимость принятия творческих решений, выполняет практические задания с элементами творчества с помощью педагога; ▪ творческий уровень (II) - выполняет практические задания с элементами творчества самостоятельно.	1 2 3	Наблюдение, контрольное задание	Мин Средн Макс и

О с н о в н ы е к о м п е т е н т н о с т и					
Учебно-интеллектуальные Подбирать и анализировать специальную литературу	Самостоятельность в подборе и работе с литературой	- учебную литературу не использует, работать с ней не умеет; испытывает серьезные затруднения при выборе и работе с литературой, нуждается в постоянной помощи и контроле педагога; - работает с литературой с помощью педагога или родителей; - работает с литературой самостоятельно, не испытывает особых трудностей.	1 2 3	Наблюдение, анализ способов деятельности и детей, их учебно-исследовательских работ	Мин Сред н Макс и
Пользоваться компьютерными источниками информации	Самостоятельность в использовании компьютерными источниками информации	Уровни и баллы - по аналогии пунктом выше			
Осуществлять учебно-исследовательскую работу (писать рефераты, проводить учебные исследования, работать над проектом и пр.)	Самостоятельность в учебно-исследовательской работе	Уровни и баллы - по аналогии с пунктом выше			
Коммуникативные Слушать и слышать педагога, принимать во внимание мнение других людей	Адекватность восприятия информации идущей от педагога	- объяснения педагога не слушает, учебную информацию не воспринимает; испытывает серьезные затруднения в концентрации внимания, с трудом воспринимает учебную информацию; - слушает и слышит педагога, воспринимает учебную информацию при напоминании и контроле, иногда принимает во внимание мнение других; - сосредоточен, внимателен, слушает и слышит педагога, адекватно воспринимает информацию,	1 2 3	Наблюдение	Мин Сред н Макс и

		уважает мнение других.			
Выступать перед аудиторией	Свобода владения и подачи ребенком подготовленной информации	- перед аудиторией не выступает; испытывает серьезные затруднения при подготовке и подаче информации; - готовит информацию и выступает перед аудиторией при поддержке педагога; - самостоятельно готовит информацию, охотно выступает перед аудиторией, свободно владеет и подает информацию.	1 2 3		Мин Средн Макс
Участвовать в дискуссии, защищать свою точку зрения	Самостоятельность в дискуссии, логика в построении доказательств	- участие в дискуссиях не принимает, свое мнение не защищает; испытывает серьезные затруднения в ситуации дискуссии, необходимости предъявления доказательств и аргументации своей точки зрения, нуждается в значительной помощи педагога; - участвует в дискуссии, защищает свое мнение при поддержке педагога; - самостоятельно участвует в дискуссии, логически обоснованно предъявляет доказательства, убедительно аргументирует свою точку зрения.	1 2 3		Мин Средн Макс и

Организационные Организовывать свое рабочее(учебное) место	Способность самостоятельно организовывать свое рабочее место к деятельности и убирать за собой	▪ рабочее место организовывать не умеет; испытывает серьезные затруднения при организации своего рабочего места, нуждается в постоянном контроле и помощи педагога; ▪ организовывает рабочее место и убирает за собой при напоминании педагога; ▪ самостоятельно готовит рабочее место и убирает за собой	1	Наблюдение, собеседование	Мин
			2		Сред
			3		Макси
Соблюдения в процессе деятельности правила безопасности	Соответствие реальных навыков соблюдения правил безопасности программным требованиям	▪ правила ТБ не запоминает и не выполняет; овладел менее чем ½ объема навыков соблюдения правил ТБ, предусмотренных программой; ▪ объем усвоенных навыков составляет более ½; ▪ освоил практически весь объем навыков ТБ, предусмотренных программой за конкретный период и всегда соблюдает их в процессе работы.	1		Мин
			2		Сред
			3		Макси
Аккуратно, ответственно выполнять работу	Аккуратность и ответственность в работе	▪ безответственен, работать аккуратно не умеет и не стремится; испытывает серьезные затруднения при необходимости работать аккуратно, нуждается в постоянном контроле и помощи педагога; ▪ работает аккуратно, но иногда нуждается в напоминании и внимании педагога; ▪ аккуратно, ответственно выполняет работу, контролирует себя сам.	1		Мин
			2		Сред
			3		Макси

Диагностическая карта

результатов обучения по дополнительной общеразвивающей программе

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА																				
мониторинга результатов обучения детей по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе																				
Детское объединение											Доп. образ. программа									
Год обучения	Группа №										Педагог									
Фамилия, имя воспитанника																				
Показатели	Сроки диагностики										Минимальный уровень (дошкольный человек)	Средний уровень (дошкольный человек)	Максимальный уровень (дошкольный человек)	Минимальный уровень (дошкольный человек)	Средний уровень (дошкольный человек)	Максимальный уровень (дошкольный человек)	Минимальный уровень (дошкольный человек)	Средний уровень (дошкольный человек)	Максимальный уровень (дошкольный человек)	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
Т е о р е т и ч е с к а я п о д г о т о в к а																				
Теоретические знания, предусмотренные программой																				
Владение специальной терминологией																				
П р а к т и ч е с к а я п о д г о т о в к а																				
Практические умения и навыки, предусмотренные программой																				
Владение специальным оборудованием и оснащением																				
Творческие навыки																				
О с н о в н ы е о б щ е у ч е б н ы е к о м п е т е н т н о с т и																				
Учебно-интеллектуальные																				
Подбирать и анализировать специальную литературу																				
Пользоваться компьютерными источниками информации																				
Осуществлять учебно-исследовательскую работу																				
Докладные																				
Выступать перед аудиторией																				
Участвовать в дискуссии, защищать свою точку зрения																				
Организационные																				
Организовывать свое рабочее (учебное) место																				
Соблюдения в процессе деятельности правила ТБ																				
Аккуратно, ответственно выполнять работу																				

Карта наблюдений за индивидуальными особенностями обучающихся
(Модель творческого поведения ребенка по Вильямсу)

Творческие факторы	Значения
ТВОРЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ	
<i>Беглость мышления</i> Придумать как можно больше...	Генерирование большого количества идей Беглость мысли Не один, а несколько уместных ответов
<i>Гибкость мышления</i> Использовать различные подходы...	Разнообразие типов идей Способность переходить от одной категории к другой Направить мысль по обходным путям
<i>Оригинальность мышления</i> Уникальные или новые способы мышления...	Необычные ответы Оригинальные, нестандартные идеи Отступление от очевидного, общепринятого
<i>Разработанность мышления</i> Добавлять к...	Облагородить идею Приукрасить простую идею или ответ, чтобы сделать ее более интересной, глубокой Расширить, добавить что-то к основной идее
ЛИЧНО-индивидуальные ТВОРЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ	
<i>Способность пойти на риск</i> Иметь смелость...	Конструктивно воспринимать критику Предполагать возможность неудачи Пытаться строить предположения, делать догадки Действовать в неструктурированных условиях Защищать собственные идеи
<i>Сложность (комплексность)</i> Исследовать неизвестное (Быть готовым...)	Поиск альтернативы Видеть разницу между тем, что есть, и тем, что могло бы быть Привести в порядок неупорядоченное Разбираться в сложных проблемах Сомневаться в единственно верном решении
<i>Любознательность</i> Быть готовым... Иметь желание...	Быть любознательным и проявлять интерес Играть идеями Находить выход в приводящих в замешательство ситуациях Проявлять интерес к загадкам, головоломкам Размышлять над скрытым смыслом явлений Следовать предчувствию, чтобы просто увидеть, что произойдет
<i>Воображение</i> Иметь силы...	Визуализировать и строить мысленные образы Воображать то, чего никогда не было Доверять интуиции Переходить за границы реального мира

Модель Вильямса разработана на основе ряда научных исследований творческих способностей. Она поможет прояснить ряд вопросов, связанных с творческим мышлением и структурой личности творчески одаренного ребенка.

В методике содержится 2 части – образная и вербальная. Исходя из специфики данного коллектива было решено, что вербальная часть является основной, а образная – второстепенной, подтверждающей.

Характеристика теста:

- **вербальная беглость** - этот показатель отражает способность человека предлагать большое количество идей в вербальной форме. Если ребенок имеет высокое значение показателя «беглости», важно посмотреть – с высокими или низкими показателями «Гибкость» и «Оригинальность» он будет сочетаться. Ребенок, обладающий небольшим запасом креативной энергии, будет давать много однообразных, банальных ответов и иметь высокий балл по беглости, но низкий по Гибкости и Оригинальности.
- **Вербальная гибкость** - этот показатель отражает способность человека предлагать разнообразные идеи, подходить к проблеме с разных сторон, использовать различные идеи, подходить к проблеме с различных сторон, использовать различные стратегии решения. Полезно сопоставлять данные по вербальной Гибкости и Беглости. Человек с невысокой гибкостью дает только узкий спектр возможных ответов. Это может быть следствием ригидного способа мышления, недостатка опыта, ограниченной интеллектуальной энергии или низкой мотивации. Высокая Гибкость отражает обратные закономерности. Однако, высокая, по сравнению с беглостью, Гибкость может характеризовать личность, которая скачет от одной идеи к другой и не способна сосредоточиться на одной мысли, чтобы развить ее.
- **Вербальная оригинальность** - этот показатель отражает способность человека предлагать идеи, отличные от очевидных, общепринятых и банальных. Фактически оригинальные решения требуют способности воздерживаться от выдвижения первого пришедшего в голову ответа, который, как правило, бывает простым и стандартным. Ребенок, имеющий высокий балл по Оригинальности, как правило, обладает большим запасом интеллектуальной энергии и являются неконформистами.

Чаще всего ниже нормы показатели: скорости, гибкости и разработанности, поэтому выдавались следующие рекомендации:

Рекомендации для развития беглости:

- у детей необходимо развивать скоростные качества;
- учить их не задерживаться на достигнутом;

- развивать скоростные реакции;
- учитывая природную медлительность, использовать соревновательные игровые моменты;
- возможно, решать проблему неуверенности в своих силах, в себе.

Рекомендации для развития гибкости:

- создавать ситуации незавершенности, причем, стремиться, чтобы дети при решении задачи использовали разные способы решения;
- повышать мотивацию (заинтересованность детей) работать неординарно, творчески;
- развивать познавательную сферу, расширять индивидуальный кругозор;
- использовать в работе прием частой смены деятельности, как метод преодоления ригидности (вязкости) мышления.

Рекомендации для развития разработанности:

- в работе с этими детьми необходимо обращать внимание на тщательность разработки;
- повышать внимательность, обращать их внимание на мелкие, незначительные детали;
- учить скрупулезности в работе, усидчивости;
- добиваться, чтобы ребенок доводил начатое дело до конца.

Общие рекомендации по стимулированию развития творческого мышления:

- создавать ситуации незавершенности или открытости, в отличие от жестко заданных и строго контролируемых;
- разрешать и поощрять множество вопросов;
- создание и разработка приемов, стратегий, инструментов, предметов для последующей деятельности, поощрять проектную деятельность;
- стимулировать ответственность и независимость;
- делать акцент на самостоятельных разработках, наблюдениях, чувствах, обобщениях, сопоставлениях;
- стимулировать билингвистический опыт, формирующий более разнообразный взгляд на мир;
- привлекать внимание к интересам детей со стороны родителей, окружающих.

Календарно-тематический план
Календарно-тематический план на 2025–2026 учебный год
Объединение – 1–1 Проект «Подиум»

№ разде ла	Название раздела	№ темы	Название темы занятия	Количество часов	Дата проведения занятия	
					по плану	по факту
			Вводный инструктаж. ТБ.	1		
Разде л. 1	Пластика тела и осанка			20		
		1.1.	Культура тела и особенности физической красоты	2		
		1.2.	Применение различных способов разогрева мышечного аппарата	4		
		1.3.	«Пластика». Основные особенности и суть направления	6		
		1.4.	Пластические этюды	8		
Разде л. 2	Основы дефиле			10		
		2.1.	Понятие «Дефиле»	2		
		2.2.	Разновидности походок, остановок и поворотов	6		
Разде л. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками			20		
		3.1.	Образ в дефиле	2		
		3.2.	Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты.	6		
		3.3.	стили шага в дефиле	6		
		3.4.	Работа с разными темпами музыки	6		

Раздел.4.	Постановочная работа			16		
	Постановка					
	коллекции, показа					
		4.1.	Упражнения актерского мастерства	4		
		4.2.	Постановка композиции новой коллекции.	8		
		4.4	Постановочная работа	4		
			Итоговое занятие	2		
			ИТОГО:	72		

Календарно-тематический план на 2025–2026 учебный год
Объединение – 2–1 Проект «Подиум»

№ разде ла	Название раздела	№ темы	Название темы занятия	Количество часов	Дата проведения занятия	
					по плану	по факту
			Вводный инструктаж. ТБ.	2		
Разде л. 1	Пластика тела и осанка			20		
		1.1.	Особенности работы в партере	4		
		1.2.	Работа в партере	8		
		1.3.	Упражнение на развитие правильного положения тела в пространстве	8		
Разде л. 2	Основы дефиле.			12		
		2.1.	Особенности комбинирования элементов дефиле	4		
		2.2.	Чередование и комбинирование элементов дефиле	6		
		2.3.	Работа в парах.	2		
Разде л. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками			20		
		3.1.	Разновидности походок, остановок и поворотов	8		
		3.2.	Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты	6		
		3.3.	Работа с разными темпами музыки	6		

Раздел.4.	Постановочная работа			16		
	Постановка					
	коллекции, показа					
		4.1.	Образ и характер героя в коллекции	6		
		4.2.	Постановочная работа	6		
		4.3.	Репетиционная и концертная деятельность	4		
			Итоговое занятие	2		
			ИТОГО:	72		

Календарно-тематический план на 2025–2026 учебный год
Объединение – 3–1 Проект «Подиум»

№ разде ла	Название раздела	№ темы	Название темы занятия	Количество часов	Дата проведения занятия	
					по плану	по факту
			Вводный инструктаж. ТБ.	2		
Разде л. 1	Пластика тела и осанка			20		
		1.1.	Особенности работы в партере	4		
		1.2.	Работа в партере	8		
		1.3.	Упражнение на развитие правильного положения тела в пространстве	8		
Разде л. 2	Основы дефиле.			12		
		2.1.	Особенности комбинирования элементов дефиле	4		
		2.2.	Чередование и комбинирование элементов дефиле	6		
		2.3.	Работа в парах.	2		
Разде л. 3	Комбинации для коллекций. Диагональ с шагами, позами и связками			20		
		3.1.	Разновидности походок, остановок и поворотов	8		
		3.2.	Отработка шагов, остановок и проходящих позиций, повороты	6		
		3.3.	Работа с разными темпами музыки	6		
Разде	Постановочная работа			16		

л.4.	Постановка коллекции, показа					
		4.1.	Образ и характер героя в коллекции	6		
		4.2.	Постановочная работа	6		
		4.3.	Репетиционная и концертная деятельность	4		
			Итоговое занятие	2		
			ИТОГО:	72		

